

# #Get Ready

Juventude – Diocese Setúbal

1º Encontro – Dezembro '19

Levanta-Te! **ELE CHAMA-TE** pelo nome!

Caríssimo Animador,

Bem-vindo a este caminho de Igreja diocesana que estamos agora a iniciar rumo à experiência da Jornada Mundial da Juventude - Lisboa 2022. Agradecemos teres acolhido o desafio que o nosso Pastor nos lançou para acompanharmos os nossos grupos de jovens à JMJ. Trata-se de um caminho que queremos fazer juntos, ao estilo sinodal, procurando chegar a todos e de modo especial aos que ainda não conhecem a pessoa de Jesus.

A melhor forma de nos prepararmos para acolher o evento das JMJ na nossa Igreja e sobretudo, na nossa vida, é através de um caminho a fazer com Jesus, para o Pai, animados pelo Espírito Santo, na companhia de Maria. É com esta certeza que começamos a Jornada na Diocese de Setúbal. Estás preparado? #GetReady!

## Objetivos


- # Reconhecer Deus como Outro com quem me posso relacionar;
- # Reconhecer o amor de Deus por mim e o Seu chamamento a um projeto de felicidade;
- # Introduzir a experiência da JMJ, a partir da experiência da convocatória que nos é dirigida;
- # Fortalecer o sentido de caminho em Igreja;
- # Assumir o compromisso de empenho na vida espiritual;
- # Consolidar a vivência pessoal na comunidade cristã.

## Materiais

- # Papel de cenário
- # Marcadores
- # Colunas
- # Computador e projetor
- # Folhas com a Leitura, Reflexão do Bispo e Pistas para reflexão.
- # Folhas com o Salmo.
- # Moldura da paróquia.

## Tempo estimado

---

 60-90 min.

## Notas

---

Convidamos a ter em conta os seguintes aspetos logísticos de preparação:

- # O encontro mensal que propomos é para todos os jovens (entre os 14 e os 35 anos), num único momento de encontro juvenil paroquial;
- # É conveniente realizar uma reunião preparatória do encontro, na qual devem participar todos os animadores, chefes do CNE e catequistas que lideram os vários grupos juvenis da paróquia;
- # A preparação do encontro #GetReady necessita cuidar todos os detalhes que sugerimos e outros que queiram preparar, de modo a que não haja imprevistos e preparações em cima do momento;
- # É muito importante a presença do Pároco na preparação e na concretização do encontro #GetReady;
- # Sugere-se ainda que, previamente ao primeiro encontro, se construa a moldura da paróquia, que acompanhará todos os encontros.

## 1. Dinâmica inicial

Introduzimos o encontro com o Hino da JMJ 2000, com o objetivo de criar ambiente para o tema que iremos abordar. Neste primeiro mês, deixamo-nos interpelar por Jesus que nos chama e nos faz levantar! O cântico repete várias vezes o nome pelo qual Jesus também foi reconhecido: "Emanuel, o Deus conosco" (Mt 1, 23). Escutemos Jesus que nos chama, pelo nome, a esta missão de acompanhamento; ajudemos os jovens a escutá-Lo e a levantarem-se para ir ao Seu encontro.

À entrada, coloca-se um pedaço de papel de cenário onde os jovens vão escrevendo os próprios nomes em forma de crucigrama, ou seja, intercalando-os uns nos outros. E que tenha o logótipo desenhado para tornar presente, desde o início o contexto do itinerário #GetReady.

**HINO** | Emanuel [JMJ Roma, 2000]

<https://bit.ly/2OMBlyx>

Ré

No horizonte uma grande luz

Lá

viaja na história.

Sol

Ao longo dos anos venceu as trevas

Lá

fazendo-se Memória.

Ré

E, iluminando a nossa vida,

Lá

ela nos revela

Sol

que não vive quem não procura

Lá

Ré Lá

a Verdade...

De mil caminhos chegamos a Roma

Guiados pela fé,

Sentindo o eco da Palavra

Que ressoa agora

Destes muros, deste céu

Para o mundo inteiro:

Cristo é o Homem Verdadeiro,

vivo em nós!



Ré

Sol

**Nós aqui, sob esta mesma luz,**

Mi-

**Sob a Sua Cruz,**

Dó Lá

**Cantando a uma só voz:**

Ré Lá Sol Lá

**Emanuel, Emanuel, Emanuel,**

Si- Fá#- Sol Lá

**Emanuel, Emanuel.**

Da cidade em que se verteu

sangue por amor

e converteu o velho mundo

queremos partir,

seguindo Cristo, como Pedro,

renasce em nós a fé,

Palavra viva que se renova

e cresce em nós!

Um grande dom que Deus nos deu  
é Cristo, o Seu Filho,  
a humanidade é renovada  
e n'Ele resgatada.  
Verdadeiro homem, verdadeiro Deus  
é o Pão da Vida,  
que a todo o Homem no seu irmão  
transformará.

Devedores do passado,  
dos séculos de história,  
das vidas dadas por amor,  
dos santos que creram,  
dos homens que foram mais alto  
ensinando a voar,  
dos que mudaram a nossa história,  
como Jesus.

Vencida a morte, a vida é plena,  
é Páscoa em todo o mundo,  
um vento sopra em cada homem,  
o Espírito fecundo  
que leva em frente na História  
a Igreja sua esposa,  
sob a guarda de Maria,  
comunidade.

Chegou uma era de primavera,  
é tempo de mudar.  
É hoje o dia sempre novo  
para recomeçar,  
mudar de rumo, com palavras novas  
converter o coração,  
dizer ao mundo, a cada homem:  
Senhor Jesus.

O cântico que acabámos de ouvir repete várias vezes o nome de Jesus: Emanuel. Apesar de muitos de nós já nos conhecermos, vamos fazer a nossa apresentação, dizendo o nosso nome e uma característica que comece pela mesma letra. Podemos ainda dizer qual o motivo da escolha do nosso nome, se, por acaso, o soubermos.

*[Deixar que todos realizem a tarefa proposta.]*

Cada um de nós é individual e único. O nosso nome tem uma história e com ele também nós temos feito um caminho de crescimento e de santidade. Associado ao nosso nome estão tantas características, tantas qualidades que fazem de nós o que somos hoje. Mas, as nossas vidas estão interligadas e o facto de hoje estarmos aqui, faz de nós um grupo em caminho. O crucigrama que criámos ao entrar é expressão desse espírito que queremos viver rumo à JMJ 2022 e depois dela. É a nossa caminhada #GetReady! Mas há Alguém que já nos conhecia antes de chegarmos aqui; Alguém que sabe tudo sobre nós, até aquilo que nós próprios ainda não conhecemos. Por vezes, sentimos que Ele não nos conhece, ou que não sabe que existimos, que andamos aqui, mas Ele tem-nos gravados na palma da Sua mão e nunca nos esquecerá, ainda que todos o façam.

Escutemos, a experiência de alguém que não se sabia conhecido por Deus e a quem Jesus chamou pelo próprio nome.

## 2. Palavra de Deus

### Do Evangelho segundo S. Lucas [Lc 19, 1-10]

<sup>1</sup> Tendo entrado em Jericó, Jesus atravessava a cidade. <sup>2</sup> Vivia ali um homem rico, chamado Zaqueu, que era chefe de cobradores de impostos. <sup>3</sup> Procurava ver Jesus e não podia, por causa da multidão, pois era de pequena estatura. <sup>4</sup> Correndo à frente, subiu a um sicómoro para o ver, porque Ele devia passar por ali. <sup>5</sup> Quando chegou àquele local, Jesus levantou os olhos e disse-lhe: «Zaqueu, desce depressa, pois hoje tenho de ficar em tua casa.» <sup>6</sup> Ele desceu imediatamente e acolheu Jesus, cheio de alegria. <sup>7</sup> Ao verem aquilo, murmuravam todos entre si, dizendo que tinha ido hospedar-se em casa de um pecador. <sup>8</sup> Zaqueu, de pé, disse ao Senhor: «Senhor, vou dar metade dos meus bens aos pobres e, se defraudei alguém em qualquer coisa, vou restituir-lhe quatro vezes mais.» <sup>9</sup> Jesus disse-lhe: «Hoje veio a salvação a esta casa, pois este também é filho de Abraão. <sup>10</sup> Na verdade, o Filho do Homem veio procurar e salvar o que estava perdido.»

Para o animador:

*Os nossos encontros deverão ter sempre um momento de reflexão individual. Propomos que o tempo que se segue o seja. Animadores e jovens devem reler o texto bíblico em silêncio, bem como o texto de reflexão do nosso Bispo. Depois desse tempo far-se-á uma breve partilha com base nas questões propostas no final da reflexão. Poderá colocar-se uma música de fundo que ajude a criar ambiente de leitura e reflexão.*

## 3. Reflexão pessoal

### Reflexão do Bispo de Setúbal

*Este episódio do evangelho de Lucas tem lugar na cidade de Jericó, a última etapa da viagem de Jesus, para Jerusalém, onde vai completar, com a sua morte e ressurreição, a missão de trazer a vida em plenitude àqueles que o seguem. Durante este caminho, Ele foi-se dedicando sobretudo às pessoas que mais precisavam de atenção e cuidado, sobretudo os pobres, os doentes e os que eram excluídos, por motivo da sua origem, ou da vida reprovável que levavam. Entre estes últimos, eram particularmente detestados os cobradores de impostos, que eram considerados corruptos e traidores, por enriquecerem à custa do povo e serem colaboradores com o império romano que dominava o país.*

Zaqueu era um destes e tinha enriquecido por meios pouco honestos, como ele mesmo reconhece. Tinha curiosidade de conhecer Jesus, mas certamente também temia esse encontro, pois a ideia que lhe transmitiam era que, de Deus, só poderia esperar castigo e condenação. Por isso, e por ser baixo de estatura, empoleirou-se numa árvore.

Jesus passa pela cidade, rodeado por uma multidão de discípulos, curiosos e outras pessoas que queriam escutá-lo e talvez receber atenção e curas. Mas Ele fixa o olhar é em Zaqueu, o pecador: dirige-se a ele em tom cordial, e faz-se convidar para sua casa.

A multidão reprova esta atitude, porque tinha ido hospedar-se em casa de um tal pecador. Jesus, aliás já tinha fama disso e até tinha chamado um outro cobrador de impostos para a sua companhia e tinha participado num banquete que este, cheio de alegria, tinha dado e no qual tomaram lugar outras pessoas de má reputação (Lc 5,27-32). Como enviado do Pai do céu, Ele olha para todas as pessoas como filhas e filhos de Deus. E, quando erram e se desviam, não as exclui nem condena, mas vai à procura, chama e entra na vida dessas pessoas, mostrando que o amor do Pai do céu é maior do que todas as asneiras que possam fazer. O amor de Deus é força de salvação e renovação.

Jesus não relativiza o mal e tem consciência da gravidade que a corrupção e a injustiça criam em quem os pratica e na sociedade, mas não assume posições de condenação; antes, apresenta soluções novas, que começam pela renovação das pessoas: O Seu gesto faz Zaqueu olhar com outros olhos para a sua vida e os seus sonhos. A alegria que sente pela presença de Jesus em sua casa vale mais do que os milhões que tinham constituído a sua sede de sucesso, vaidade e prazer. A alegria e a luz acolhedora de Jesus entram no seu coração e transformam as suas atitudes: os milhões da cobiça egoísta e fechada, tornam-se partilha com quem precisa; a injustiça e a exploração são substituídas pela reposição da dignidade e do direito de todos; a casa/vida fechada e receosa, abre-se à alegria, acolhendo Jesus e os que o acompanham.

Tudo isto começa por Jesus mostrar que a atitude constante do Pai do céu não é de julgamento, mas de salvação; não é de excluir os que são diferentes e aqueles que erram e destroem, mas de se aproximar, de chamar, de dar novas oportunidades, de abrir novos caminhos, de estabelecer novas relações. Não basta condenar o mal; é preciso reparar as suas consequências, estender a mão, levantar, recriar, restabelecer laços e relações. Esta não é uma atitude de "balda" ou relativismo, mas de humanização e renovação. Se Deus excluísse todos os que cometem erros e injustiça, todos seríamos excluídos. Mas Jesus, o Homem de Coração Novo, veio procurar e salvar o que estava perdido. É assim que Jesus quer que seja a sua Igreja e cada um/a daqueles que o seguem.

† D. José Ornelas

### **Pistas para reflexão pessoal**

1. Deus chama todos! Como é que me tem chamado nestes anos de vida? Em que situações, por meio de que pessoas?
2. Precisas da atenção de Deus? Porquê? O que falta à tua vida?
3. Zaqueu empoleirou-se numa árvore. E tu? O que fazes, de extraordinário, para estar com Jesus?
4. Que ideia tens de Deus, quando sentes que procedes mal, que escolhes maus caminhos, que procuras uma felicidade que faz os outros infelizes?
5. O que é que Jesus te diz sobre a atitude do Pai do céu para contigo, quando erras e fazes mal às pessoas ao teu lado?

No silêncio pede a Deus que te ilumine e abre-te à conversa que Ele quer realizar contigo.

*Depois de um tempo de silêncio (nunca menos de 5 min nem mais de 15 min), promove-se um momento de partilha, em que cada jovem e animador é convidado a partilhar um aspeto da reflexão proposta, ou uma resposta às questões apresentadas.*

#### **Outros textos sobre a misericórdia de Deus, no evangelho de Lucas**

<i>Jesus chama um cobrador de impostos para seu discípulo</i>	<i>Lc 5, 27-32</i>
<i>Jesus acolhe e recupera uma mulher pecadora</i>	<i>Lc 7, 36-50</i>
<i>O estrangeiro misericordioso e o homem ferido à beira da estrada</i>	<i>Lc 10, 25-37</i>
<i>Alegria do pastor pelo encontro da ovelha desgarrada</i>	<i>Lc 15, 1,7</i>
<i>Alegria da dona de casa pelo encontro da moeda perdida</i>	<i>Lc 15, 8-10</i>
<i>Alegria do Pai pelo regresso do filho que tinha fugido de casa</i>	<i>Lc 18, 11-32</i>

## **4. Momento MJM**

### **Convocatória**

Para muitos jovens, as Jornadas mundiais da Juventude foram um apelo de Jesus... deixamos-te o testemunho de dois jovens que se sentiram chamados por Deus a participar nas MJM de Madrid e de Cracóvia.

**Testemunho** | Ana Maria e Mauro Santos, Azeitão

<https://youtu.be/ydj7O9OJCog>

Jesus chama-Te a participar na próxima Jornada Mundial da Juventude... qual vai ser a tua resposta?



## 5. Desafio e Compromisso

### Desafio | Símbolo JMJ

Descobre entre os teus amigos e familiares alguém que tenha participado numa JMJ. Pergunta-lhe como foi “chamado” a participar nessa experiência. Encontra um objeto/símbolo de uma edição anterior da JMJ, fotografa-o e partilha no Instagram com a hashtag **#GetReadyJMJ**.

### Compromisso | Exame de Consciência diário

Jesus quer entrar na nossa casa. Chama-nos pelo nome e nós temos de lhe dar espaço de escuta. Durante este mês de dezembro compromete-te a fazer 10 minutos de silêncio no final do teu dia para o reveres: o que aconteceu hoje de bom? Escolhe um acontecimento e agradece a Deus. Procura rever mentalmente todo o dia: as pessoas que encontraste, os locais onde estiveste, o que sentiste... Identifica algo de que gostasses de pedir perdão a Deus. Pede a Deus a força e a vida para o dia de amanhã.

Propomos-te um áudio que te pode ajudar a viver melhor este momento. Podes encontrá-lo no site: <http://www.passo-a-rezar.net/rezar-o-meu-dia>.

## 6. Oração

### Salmo 119

Faz das palavras do salmista, as tuas próprias palavras e demonstra assim a Jesus, que queres dizer “sim”, quando Ele chamar pelo teu nome.

*Como poderá um jovem manter puro o seu caminho?  
Só guardando as tuas palavras.  
Eu procuro-Te com todo o coração;  
não deixes que me afaste dos teus mandamentos.  
Guardo no meu coração as tuas promessas, para não pecar contra ti.  
Bendito sejas, Senhor!  
Ensina-me as tuas leis.  
Anuncio com os meus lábios  
todos os decretos da tua boca.  
Alegro-me mais em seguir as tuas ordens,  
do que em possuir qualquer riqueza.  
Meditarei nos teus preceitos  
e prestarei atenção aos teus caminhos.  
Hei de alegrar-me com as tuas leis;  
não esquecerei as tuas palavras.*



## Partilha

Depois de todos terem recitado o Salmo, lê-o novamente em silêncio e partilha uma palavra, uma frase que tenha ficado no teu coração.

## 7. Conclusão

Concluimos assim o nosso primeiro #GetReady. Levemos a sério o desafio e o compromisso propostos, pois este último, de modo especial, tem a grande finalidade de nos colocar em caminho de encontro com Jesus e de escuta do Seu chamamento de amizade.

Aceitemos este desafio de nos tornarmos verdadeiros amigos de Jesus, como grupo, a caminho da JMJ 2022.

Antes de saíres, tira uma fotografia de grupo com a moldura da tua paróquia e publica-a no Instagram com a hashtag **#GetReadyJMJ**.

