



# #Get Ready

Juventude – Diocese Setúbal

## 4.º Encontro – Abril´ 20

Levanta-te e CAMINHA COM ELE!

Caríssimo jovem,

Eis-nos aqui de volta, para mais uma edição do #GetReady, agora em versão totalmente virtual. Queremos dar continuidade à caminhada que juntos estamos a percorrer, mesmo se a contingência que estamos a viver atualmente parece querer travar-nos. A proposta do encontro para o mês de abril é, portanto, uma experiência de reflexão, oração e partilha que passa pelas redes sociais, mas que tem o mesmo objetivo de promover a comunhão dos grupos, das paróquias, da Igreja. Este mês, foi também disponibilizado no **Instagram** os recursos deste encontro, de modo a que aqueles que não tenham possibilidade de viver o #GetReady com os seus grupos tenham oportunidade de continuar este caminho e comunicar uns com os outros a experiência feita. Ainda que distantes, estamos juntos! Sempre! Estás preparado para mais este passo rumo à JMJ Lisboa, que agora sabemos ser no ano 2023?  
#GetReady!

### Objetivos

- # Despertar o desejo da procura do caminho da Felicidade/Santidade;
- # Fortalecer o empenho na vida espiritual;
- # Promover e participar na comunhão eclesial presente no mundo virtual;
- # Conhecer a proposta sacramental da Jornada Mundial da Juventude.

### Recursos para o animador:

- # Computador;
- # Plataforma para reunião online (e.g., Zoom, Skype ou outra);
- # Plataforma Kahoot;
- # Apresentação com a Leitura, Reflexão do Bispo, Pistas para reflexão, Testemunho, Oração;
- # Moldura da paróquia ou uma adaptação virtual.

## Tempo estimado

---

🕒 90-120 min.

## Notas

---

Neste encontro, que terá de acontecer pela via *online*, convidamos a ter em conta os seguintes aspetos logísticos de preparação:

- # Propomos que os animadores preparem um encontro *online* com os jovens da paróquia. Podem utilizar uma das várias plataformas gratuitas existentes: Zoom, Skype, ou outra.
- # Reforçamos que a faixa etária proposta (14-35 anos) é meramente indicativa, ficando o convite aos participantes ao critério de cada paróquia;
- # Recordamos a conveniência de uma reunião preparatória do encontro, na qual devem participar todos os animadores, chefes do CNE e catequistas que lideram os vários grupos juvenis da paróquia;
- # Seria importante continuar a garantir a presença do pároco na preparação e concretização do encontro #GetReady;
- # Para esta versão digital do #GetReady, sugerimos que encontrem uma forma artística (moldura digital) de nos fazer chegar uma foto do vosso encontro virtual. Podem publicá-la nas redes sociais com o #getreadyjmj.

## 1. Dinâmica inicial

Para mergulhar no espírito das Jornadas Mundiais da Juventude, propomos-te escutar o hino da Jornada Mundial de Madrid... Que ao escutar e cantar este hino, possas fazer tuas, as palavras desta música... e assim, com a tua entrega, possas crescer na virtude e colocares-te no caminho da Santidade.

**HINO** | Firmes na Fé [JMJ Madrid 2011]

<https://youtu.be/R-xM8pHyXOM>



Introdução: Sol Dó Lá- Si- Mi<sup>7</sup> Lá-<sup>7</sup> Ré

Sol Lá-  
1. Teu amor nos edifica e enraíza,  
Ré  
Tua cruz nos consolida e fortalece.  
Mi<sup>7</sup> Lá-  
Tua carne nos redime e nos abraça,  
Dó- Sol Si-  
Teu sangue nos renova e purifica.

Fá#- Mi-  
**Oh Cristo, nosso irmão,**  
Mi<sup>7</sup> Fá# Ré Mi-  
**Oh Cristo, nosso amigo, nosso Senhor.**  
Ré Sol Sol<sup>7</sup> Dó Ré  
**Faz-nos firmes em Ti! Faz-nos firmes em Ti!**  
Sol Ré Dó Si-  
**Firmes na fé, firmes na fé**  
Mi- Ré  
**caminhamos em Cristo,**  
Sol Lá- Ré  
**Nosso Amigo, nosso Senhor.**  
Sol Dó Si Mi-  
**Glória para sempre a Ele! Glória para sempre a Ele!**  
Ré Si Mi<sup>7</sup> Lá-<sup>7</sup> Ré Sol / Dó Sol  
**Caminhamos em Cristo, firmes na fé.**

2. Tuas mãos acariciam nossas chagas,  
Teus olhos purificam o olhar  
Teus lábios comunicam mil perdões,  
Teus pés nos encaminham para a vida.

3. Teu alento é o sopro do alto,  
Teu sorriso é sinal da Tua graça.  
Tuas chagas são amores bem acesos,  
Tuas dores são o preço da minha alma.

4. O Teu rosto é o ícone da vida,  
Tua frente é nossa luz ressuscitada.  
Tua morte é causa da minha vida,  
Batismo da minha carne em Ti salva.

### **DINÂMICA INICIAL** | Vamos a um Kahoot?

Para crescermos na virtude e para estarmos no caminho da santidade vale a pena olharmos para a história dos que estão junto de Jesus e que intercedem por nós. Podes encontrar, em diversas páginas da internet, histórias de santos que, tal como nós, nasceram, brincaram, fizeram birras, estudaram, cresceram, trabalharam e rezaram. Não te esqueças que os santos são como nós e não os distancias da natureza humana. Todos tomaram Jesus como exemplo e nós queremos fazer o mesmo. Conhece-O, tu também, e segue-O!

Desafiamos-te a fazer um jogo com o teu grupo procurando conhecer a vida destes amigos de Jesus. As suas vidas são para nós sinal e certeza que a felicidade é uma possibilidade e que todos somos chamados a isso! Vamos a um Kahoot?

Podes aceder através do seguinte *link*: [shorturl.at/xMWZ2](https://shorturl.at/xMWZ2)  
Ou do PIN para o desafio: **08434026**.

**Nota:** Se tiveres alguma dificuldade em aceder ao jogo proposto na plataforma Kahoot, contacta o Departamento da Juventude de Setúbal ([juventude@diocese-setubal.pt](mailto:juventude@diocese-setubal.pt) ou 963 360 212).

### **Apresentação do tema** | VIDA SACRAMENTAL

Neste #GetReady vamos procurar fixar a nossa Fé como que numa rocha ao invés de na areia, queremos responder ao apelo que nos é feito. Como podemos dar resposta ao apelo de Felicidade/Santidade que nos foi feito desde o dia do nosso batismo? Quando o Senhor nos convida a sermos santos, não nos chama para algo pesado ou triste... Ao contrário! É o convite a partilhar a Sua alegria, a viver e a oferecer com júbilo cada momento da nossa vida, levando-o a tornar-se ao mesmo tempo um dom de amor pelas pessoas que estão ao nosso lado. O convite é a sermos verdadeiramente felizes! Se entendermos isto, tudo mudará, adquirindo um significado novo, bonito, um significado que começa pelas pequenas coisas de cada dia.

Escutemos a história de alguém que vivia apegado aos bens mundanos, mas procurando a verdadeira felicidade. Foi isto que o levou a uma conversa com Jesus. Serás tu também capaz de perguntar a Jesus qual é o teu caminho de Santidade?

## 2. Palavra de Deus

A Palavra de Deus tem a força de nos colocar na Sua Presença e falar-nos ao coração. Somos muitas vezes apegados aos bens deste mundo e não damos conta que estamos a pôr Deus em segundo plano... Presta atenção, o Senhor tem algo para te dizer.

### Do Evangelho segundo São Marcos [Mc 10,17-31]

<sup>17</sup> Quando se punha a caminho, um [homem] correu para Ele e ajoelhando, perguntou-lhe: Bom Mestre, que devo fazer para ter em herança a vida eterna?

<sup>18</sup> Jesus disse-lhe: Porque me chamas bom? Ninguém é bom senão um só: Deus.

<sup>19</sup> Conhecês os mandamentos: Não mates, não cometas adultério, não roubes, não levantes falso testemunho, não defraudes, honra teu pai e tua mãe. <sup>20</sup> Ele respondeu: Mestre, tenho cumprido tudo isso desde a minha juventude. <sup>21</sup> Fitando nele o olhar, Jesus sentiu afeto por ele e disse: Falta-te uma coisa: vai, vende o que tens, dá-o aos pobres e terás um tesouro no Céu; depois, vem e segue-me. <sup>22</sup> Ele, porém, chocado com estas palavras, retirou-se triste, pois tinha muitos bens.

<sup>23</sup> Olhando em volta, Jesus disse aos discípulos: Como é difícil os que têm riquezas entrarem no Reino de Deus! <sup>24</sup> Os discípulos ficaram desconcertados com as suas palavras. Mas Jesus prosseguiu: Filhos, como é difícil entrar no Reino de Deus! <sup>25</sup> É mais fácil passar um camelo pelo fundo de uma agulha, do que um rico entrar no Reino de Deus. <sup>26</sup> Eles ficaram ainda mais impressionados e diziam uns aos outros: Quem pode, então, salvar-se? <sup>27</sup> Fitando neles o olhar, Jesus disse-lhes: Aos homens é impossível, mas a Deus não; a Deus tudo é possível.

<sup>28</sup> Pedro começou a dizer-lhe: Olha que nós deixámos tudo e pusemo-nos a seguir-te. <sup>29</sup> Jesus respondeu: Em verdade vos digo: não há ninguém que tenha deixado casa, irmãos, irmãs, mãe, pai, filhos ou campos, por minha causa e por causa do Evangelho, <sup>30</sup> que não receba cem vezes mais, agora, no tempo presente, em casas, irmãos, irmãs, mães, filhos e campos, juntamente com perseguições e, no mundo futuro, a vida eterna. <sup>31</sup> Muitos dos que são primeiros serão últimos, e muitos dos que são últimos serão primeiros.

### 3. Reflexão pessoal

Como nos meses anteriores, o Bispo de Setúbal escreveu uma reflexão para ajudar os jovens a meditar o Evangelho que acabámos de ler (a qual se encontra abaixo). No entanto, está também disponível em vídeo. Sugere-se que o animador utilize o formato que considerar mais adequado para o seu grupo.

#### **Reflexão do Bispo de Setúbal**

Vídeo: <https://youtu.be/QrFizJTlz0s>

O texto que nos é proposto convida-nos a tomar decisões sábias e a assumir compromissos corajosos, para atingir os objetivos que a vida, no seguimento de Jesus, nos propõe. O episódio que narra o evangelista Marcos – veja-se a narração também em Mateus (Mt 19,16-30) e Lucas (Lc 18,18-30) – encontra-se num ponto de viragem da vida de Jesus e dos discípulos. Jesus tomou a decisão de se dirigir para Jerusalém, sabendo que lá o esperam oposição, sofrimento e morte, mas que isso será o momento de revelar um caminho novo para si e para os seus, na totalidade da vida. Os discípulos e aqueles que querem sê-lo são confrontados com esta proposta de Jesus. Façamos uma caminhada por dentro do texto, tentando perceber o percurso que Jesus propõe aos seus discípulos, para que se levantem e o sigam.

#### **Um [jovem]**

São Marcos fala-nos de "um" [um tal], sem caracterizar quem – São Mateus diz que era "um jovem" (Mt 19,20) – que tinha presumivelmente ouvido falar de Jesus e isso criara nele um sonho, um desejo, uma esperança. A pergunta que faz a Jesus denota também uma inquietação fundamental: "que devo fazer para ter em herança a vida eterna?". Jesus remete-o para aquilo que ele recebeu na família, na sinagoga... diríamos hoje, na catequese: "conheces os mandamentos...". Mas Jesus dá-se conta de que o jovem tem uma inquietação mais profunda e, numa manifestação do afeto que sentiu por ele, lança-lhe um desafio: "Falta-te uma coisa: vai, vende o que tens, dá-o aos pobres... depois, vem e segue-me."

Este jovem é boa pessoa, bem formado, cumpridor, rico e parece ter também sonhos e inquietações positivas. Jesus sente afeto por ele e é com base nesse sentimento que lhe dirige um convite que vai ao encontro daquilo que lhe falta: "falta-te uma coisa" e parece ser a mais importante. É um chamamento (vocação), como já tinha feito a Pedro, João e a outros que deixaram tudo para segui-lo como discípulos. O jovem tinha muita esperança no encontro com Jesus; e Jesus também tinha esperança nele, pois tinha afeto por ele e gostaria de vê-lo feliz e ao seu lado, no seu caminho da vida.

O rapaz tinha perguntado pela "vida eterna"; Jesus fala-lhe de liberdade e de colocar o que é e o que tem ao serviço de um projeto novo e solidário (os pobres) e de segui-lo. Neste programa, a vida eterna começa já, como um caminho no seguimento de Jesus que vai para Jerusalém, fazer da sua vida um dom para um mundo novo: nova terra e novos céus. Esse percurso representa um tesouro para os céus que o jovem procura.

Mas, desta vez, a proposta de Jesus não surte efeito: o jovem, "perturbado com estas palavras, retirou-se triste, pois tinha muitos bens". Tinha um sonho, mas não teve coragem de segui-lo, porque estava amarrado àquilo que já possuía, ao seu conforto, à sua riqueza. Vinha com esperança, sonho e expectativa... e foi-se embora perturbado e triste. Esta é realmente uma história com fim triste; e infelizmente, não é assim tão rara.

### **Riqueza, Liberdade, Discipulado, Vida**

Para Jesus, também é um momento triste e reflete sobre isso com o grupo dos discípulos: "Como é difícil os que têm riquezas entrarem no Reino de Deus!... Filhos, como é difícil entrar no Reino de Deus!". Mas os bens são um mal? Tenhamos em conta que os bens e a riqueza que deles pode vir foram dadas por Deus para o bem de cada pessoa e daqueles que a rodeiam. Mas deixar-se prender por eles, pelo acomodamento do ter, pelo fechar-se em si e no que se pode e sabe, vai certamente comprometer a própria vida e felicidade.

Deus não é invejoso dos bens que nos dá para nossa felicidade: "nossa" e não simplesmente "minha"! Quando Jesus diz para dar/repartir com os pobres, refere-se a isso. Usar os dons que se recebe de Deus para criar um mundo de relações, marcado pelo dom e não pela avareza, o egoísmo, a exploração. Quem não tiver coragem de partir, de arriscar, de apostar num sonho digno... vai acabar afogado em si próprio, na sua limitação, na sua vida. Mesmo que pareça possuir muito, terá o coração sempre vazio e criará um deserto à sua volta. Isto não vale só para escuteiros, padres e freiras; é a sabedoria da vida. Pode dar certo alguém partir para formar uma família e estar preocupado apenas com os seus gostos, os seus tempos livres, os seus recursos, o seu desejo de ordenar e impor as suas vontades? Esse "eu" fechado não será o caixão em que vai sepultando os seus sonhos?

Deus não impõe um tributo de contenção, de penas, de tristeza. Pelo contrário, Ele deseja filhas/os livres, criativos, dedicados a colocar ao serviço de todos os dons que Ele lhes deu: riqueza, inteligência, capacidades científicas, artísticas e sobretudo a capacidade de servir e de amar, mesmo que seja à custa de esforço, de lágrimas e até de morte. Esses começam a criar o Reino de Deus nesta terra e abrem-se ao mundo da Vida Eterna, junto do Senhor que seguiram neste mundo. É por isso que Jesus diz: dá os teus bens aos pobres; tens o coração preso a tantas coisas e carregas tanta tralha, que não serás capaz de aguentar o percurso. Liberta o coração, para me poderes seguir, junto com outras/os a quem farei sonhar o mesmo caminho!

### **Um caminho de discípulos/as**

Perante este discurso de Jesus, os discípulos ficam ainda mais desconcertados e perguntam: "Quem pode então salvar-se?" A resposta de Jesus é admirável: "Aos homens é impossível, mas a Deus não; pois a Deus tudo é possível". A salvação eterna (aquilo que perguntava o jovem) é dom gratuito de Deus; não é uma conquista do esforço humano, porque ultrapassa tudo o que possamos construir. Mas o Reino de Deus – isto é, o estabelecimento de um mundo novo que se abre para a vida sem fim – faz-se desde agora. Deus oferece gratuitamente o caminho, mas é preciso decidir-se a caminhar por ele. O jovem do evangelho põe a sua confiança e esperança apenas naquilo que tem, que sabe, que pode e controla. Para entrar no caminho e

no projeto de Jesus, é preciso arriscar mais, sonhar mais alto, confiando no poder e no amor do Pai do Céu, para o qual não há impossibilidades.

E tudo isso começa com um convite e uma proposta: "Vem e segue-me!". Na verdade Jesus é o Homem completo e feliz, segundo o projeto de Deus, o caminho para a sede deste jovem, a luz que não se apaga, a chave para a vida, mesmo passando através da morte. Os discípulos tinham começado a entender esta novidade, mas muitas coisas lhes são ainda obscuras e até metem medo, como esta atitude de Jesus sobre os bens e a perspectiva de dar a vida.

Pedro, que habitualmente exprime o pensar do grupo, faz notar a Jesus: "Olha que nós deixámos tudo e pusemo-nos a seguir-te". Ele pede que Jesus diga algo sobre a "recompensa" dos que acolhem o desafio de o seguir: qual o seu futuro? Há uma certa atitude reivindicativa que aparecerá em seguida na discussão sobre as precedências e importâncias dentro do grupo (cf. Mc 10,35-45). Eles estão a seguir Jesus, mas não entraram ainda na lógica do Reino, da sua gratuidade, fraternidade e alegria. Jesus não os descarta por isso, mas não se resigna à falta de entendimento e aos horizontes fechados deles. Por isso vai insistindo sobre o projeto de Deus e sobre o sonho de um mundo novo.

A resposta é clara e espantosa: "cem vezes mais, agora, no tempo presente, em casas, irmãos, irmãs, mães, filhos e campos.". É como se dissesse: Pedro, não penses que a tua boa vontade, que está apenas a começar, vai vencer a absoluta generosidade de Deus. Ele vence todos em amor e generosidade. Os "cem por um" não são uma "promessa eleitoral". Jesus pede aos discípulos que sejam livres desse apego a si próprios, àquilo que já possuem e sabem, para criarem mundos novos, onde quer que estejam. Que sejam livres para dar e também para receber, porque, com a sua atitude, vão criar um mundo fraterno, solidário, aberto à partilha. Vão ver o pão, o conhecimento, o amor, a solidariedade, a partilha do tempo, das capacidades, da companhia e da atenção multiplicarem-se nas suas mãos e nas dos outros. No projeto de Jesus, isto deve verificar-se em cada família, em cada comunidade cristã e deve transbordar para o mundo, como aconteceu na multiplicação do pão.

Mas acrescenta logo: "...juntamente com perseguições e, no mundo futuro, a vida eterna." Os discípulos não podem pensar que isto é apenas um negócio humano e um milagre banqueiros: é a multiplicação do dom e não dos interesses. Além disso, este projeto vai ser objeto de recusa, oposição e perseguição, como está acontecendo agora com Jesus. Mas, tenham coragem: mesmo na perseguição, Ele será fonte de consolação, de esperança e de vida pelo seu Espírito que há de acompanhá-los pelos caminhos da missão em todo o mundo. A vida semeada não acaba, apenas desce à terra para nascer nova planta.

A pergunta inicial do jovem tem agora uma resposta, a qual não é feita de conceitos, mas que se concentra numa pessoa e num caminho: "Vem e segue-me". Ele perguntara pela vida eterna; Jesus apresenta-lhe um percurso que começa já e aqui, seguindo o seu próprio itinerário. Esse é o nosso caminho, como discípulos/as, na partilha dos dons que recebemos para a construção de um mundo novo. É a partir deste compromisso na construção do Reino de Deus, inseridos em Igreja, que celebramos, afirmamos e anunciamos, mesmo como dom total da vida, que seguimos o Senhor Jesus, nesta terra e no caminho que nos abriu, até à vida que não tem ocaso.



### **Pistas para reflexão pessoal**

1. Este jovem tinha um sonho. E tu? Quais são os teus sonhos? O que desejas muito que Deus faça da tua vida?
2. Já pensaste quais são as riquezas que possuis e que não te deixam livre?
3. Quais são os dons que tens e que podes pôr ao serviço dos outros?

#### **Outros textos sobre de escuta e louvor**

"Felizes os que têm espírito de pobre..." *Mt 5, 1-12*

"Se o Senhor não estivesse connosco..." *Sl 124*

## **4. Momento JMJ**

Nas Jornadas Mundiais da Juventude os Sacramentos assumem um lugar central. Escutemos o testemunho da vivência dos Sacramentos em JMJ's que a Anabela Sousa tem para partilhar connosco!

### **Testemunho | Anabela Sousa**

Vídeo: <https://youtu.be/ODuqpXXVhuo>



## **5. Desafio e Compromisso**

### **Desafio | Notícia positiva**

Procura uma notícia positiva de experiência de Fé, vivida no meio da calamidade que estamos a viver e partilha com os jovens com quem tens vivenciado os encontros do #GetReady!

### **Compromisso | Bem-aventuranças em ação**

E porque fomos falando sobre o caminho que queremos fazer... Queremos propor-te que queiras SER. Mas o que é que de facto "queremos SER"? Felizes? Jesus convida-nos a sê-lo. Os mandamentos e as Bem-aventuranças são pistas de felicidade que Deus nos indica. São como os sinais de trânsito que encontramos pela estrada e que nos orientam por onde ir. Este caminho... é difícil! Não vos vamos mentir! Como todo o caminho, faz-se ao arriscar, ao amar. É uma caminhada íngreme em situação de instabilidade, como é típico de toda a situação humana. Mas é possível, porque Deus não nos pede impossíveis. Se algo fosse totalmente inalcançável, não seria a vontade de Deus. Não te esqueças: é impossível apenas com as nossas forças, mas conta sempre com a graça de Deus! Porque a Ele, e ao Seu amor, nada é impossível.

Desafiamos-te a escolher, com o teu grupo, uma bem-aventurança e a encontrar uma forma concreta de a viver. Procurarem levar por diante esse compromisso até ao próximo #GetReady, partilhando no grupo esse esforço concreto de caminhar na vontade de Deus.

Para te ajudar deixamos uma sugestão de reflexão do nosso Papa Francisco:

<https://www.youtube.com/watch?v=tjWWPjuzJww>  
<https://www.youtube.com/watch?v=icAUcEzv0OU>

## 6. Oração

*Tudo o que fores fazer, faz com profundo amor.  
Na hora de rezar, reza.  
Na hora de estudar, estuda.  
Na hora de dormir, dorme.  
Na hora de comer, come!  
Na hora de praticar desporto, pratica.  
Ou seja, meu filho, sê todo, inteiro, em tudo o que fizeres,  
pois cada coisa exige o teu tempo e a tua atenção.  
Tudo é necessário, importante e caminho para a santificação,  
até porque, antes de sermos santos,  
precisamos de Ser gente, Ser pessoa.  
Precisamos de Ser.*

**Padre Mário Tarani**

## 7. Conclusão

Com esta certeza de estarmos a caminho, regressamos para a nossa vida diária, com um novo alento e esperança. Deus chama-nos e pede de nós uma resposta concreta e muitas vezes mais simples do que aquilo que pensamos.

Como posso amar Jesus se não Lhe falo, nem me esforço por O conhecer? Poderei amar alguém que não conheço? Como posso dizer que quero ser santo, se não estabeleço uma relação individual, íntima, com o meu Senhor, Aquele que corresponde verdadeiramente ao meu coração? Dou tempo a tanta coisa: àquela série, ao sofá diante da televisão, às redes sociais, à saída à noite... E depois não tenho 10 min. para parar, e elevar o meu coração a Jesus que tanto me ama e tanto sofreu por mim? Não sou capaz de Lhe dedicar 10 min. dos 1440 que tenho por dia? Se assim for, se só Lhe falo quando me deito, antes de adormecer, então algo está mal na minha vida, e devo mudar radicalmente de rumo. Ele é Amor e a vida que nunca acaba... Dá-me tudo... Como posso deixar de retribuir?

Esperamos por ti, no próximo #GetReady... Até lá, volta a refletir sobre tudo aquilo que viveste neste encontro e abraça o desafio/compromisso que te propusemos... Só assim é que se pode, de facto, crescer na vida cristã.