



**CASA DE ORAÇÃO  
SANTA RAFAELA MARIA**

**PROGRAMA DE ATIVIDADES  
2021 - 2022**

**ESCRAVAS S. CORAÇÃO DE JESUS  
PORTUGAL**

## INSCRIÇÕES:

São feitas através do preenchimento de um formulário online disponível em [www.aciportugal.org](http://www.aciportugal.org) e do pagamento da respetiva taxa de inscrição por transferência bancária para o IBAN **PT50 0010 0000 19991610001 55**. Deverá enviar por mail comprovativo da transferência. A taxa não será devolvida em caso de desistência.

**Atividades de 2 a 4 dias:** As inscrições abrem um mês antes (taxa inscrição: **10€**)

**Exercícios Espirituais:** As inscrições abrem três meses antes (taxa inscrição: 3 e 4 dias: **10€**  
5, 6, 7 e 8 dias: **20€**)

## PREÇOS:

**1 DIA** de atividades, com acesso a salas, capelas, e almoço incluído: **15€**

**DIÁRIA** Profissionais **38€**  
Estudantes e desempregados **30€**

### EXERCÍCIOS ESPIRITUAIS

**3 Dias** | Profissionais **114€**  
| Estudantes e desempregados **90€**

**4 Dias** | Profissionais **152€**  
| Estudantes e desempregados **120€**

**5 Dias** | Profissionais **190€**  
| Estudantes e desempregados **150€**

**6 Dias** | Profissionais **228€**  
| Estudantes e desempregados **180€**

**7 Dias** | Profissionais **266€**  
| Estudantes e desempregados **210€**

**8 Dias** | Profissionais **304€**  
| Estudantes e desempregados **240€**

Ninguém deixe de participar por razões financeiras!

## SETEMBRO 2021

5 a 13 Exercícios Espirituais | 8 dias  
Ir. Marina Santos, aci

9 a 12 Exercícios Espirituais | 3 dias  
Ir. Sofia Soares, aci

## OUTUBRO 2021

1 a 5 Exercícios Espirituais | 4 dias  
P. Domingos de Freitas, sj

2 a 5 Exercícios Espirituais para Casais  
P. António Vaz Pinto, sj

6 Grupo de Aprofundamento da Fé  
Serão com os *Santos Evangelistas*

15 a 17 EEVQ - Encontro inicial

24 Retiro Mensal com  
Santa Rafaela Maria:  
*"Somos da mesma natureza  
que os santos!"*  
Ir. Marina Santos, aci

## NOVEMBRO 2021

3 Grupo de Aprofundamento da Fé  
Serão com *alguns dos Apóstolos*

4 a 7 Exercícios Espirituais | 3 dias  
P. João Goulão, sj  
inscrições: info@cupav.pt

21 EEVQ - 1ª sessão

## DEZEMBRO 2021

- 1** Retiro de Advento  
Ir. Sofia Soares, aci
- 8** Grupo de Aprofundamento da Fé  
Serão de Advento com *S. João Batista*
- 12** EEVQ - 2ª sessão
- 19** Jantar Solidário de Natal

## JANEIRO 2022

- 5** Grupo de Aprofundamento da Fé  
Serão com *S. Paulo*
- 7 a 9** Eneagrama  
20 – 35 anos  
Clara e João Pedro Tavares
- 16** EEVQ - 3ª sessão
- 22** “O que não cresce, decresce”  
Amor, Casamento e Família  
P. Vasco Pinto de Magalhães, sj
- 30** Retiro Mensal com  
Santa Rafaela Maria:  
“*Sejamos humildes, humildes, humildes*”  
Ir. Marina Santos, aci

## FEVEREIRO 2022

2 Grupo de Aprofundamento da Fé  
Serão com *Santa Marta*

11 a 13 “O desafio do meio da vida”  
40 - 50 anos  
P. Vasco Pinto de Magalhães, sj

19 Retiro Mensal com  
Santa Rafaela Maria:  
“*Servamo-l’O com muita alegria*”  
Ir. Marina Santos, aci

20 EEVQ - 4ª sessão

25<sub>Fev</sub> a 1<sub>Mar</sub> Exercícios Espirituais | 4 dias  
P. Domingos de Freitas, sj

25<sub>Fev</sub> a 1<sub>Mar</sub> Exercícios Espirituais | 4 dias  
P. Carlos Azevedo Mendes, sj  
inscrições: [info@cupav.pt](mailto:info@cupav.pt)

## MARÇO 2022

9 Grupo de Aprofundamento da Fé  
Serão com *S. José*

19 Retiro de Quaresma  
Ir. Sofia Soares, aci

20 EEVQ - 5ª sessão

## ABRIL 2022

2 e 3

### “O Ninho Vazio”

Retiro para casais  
depois da saída dos filhos de casa  
Ir. Marina Santos, aci

6

**Grupo de Aprofundamento da Fé**  
Serão com *Santa Maria Madalena*

10

EEVQ - 6ª sessão

14 a 17

Páscoa 2022

22 a 25

**Exercícios Espirituais | 3 dias  
para a Família ACI**  
Ir Marina Santos, aci

22 a 25

**Exercícios Espirituais | 3 dias**  
P. Abel Bandeira, sj

30

**Retiro Mensal com  
Santa Rafaela Maria:**

*“Devo seguir o exemplo  
das santas mulheres na sua coragem  
e constância em procurar Jesus...”*  
Ir. Marina Santos, aci

## MAIO 2022

- 4 **Grupo de Aprofundamento da Fé**  
Serão com *Nossa Senhora*
- 7 / 14 **Retiros de Preparação**  
**para a Primeira Comunhão**
- 8 / 15 **Retiros de Preparação**  
**para a Profissão de Fé**
- 8 **EEVQ - 7ª sessão**
- 20 a 22 **1+1>2**  
**Fim-de-semana para Namorados**  
Zinha e Bernardo Cunha Ferreira;  
Sofia e Vasco Ramalho; Vera e Diogo Pais;  
Ir. Sofia Soares, aci
- 22 **Retiro Mensal com**  
**Santa Rafaela Maria:**  
*“Nossa Senhora para todos é modelo.  
Imita-a, mas a sério,  
e não duvides nunca de como te ajudará.”*  
Ir. Marina Santos, aci
- 26 a 29 **Exercícios Espirituais | 3 dias**  
P. Vasco Pinto de Magalhães, sj
- 27 a 29 **EEVQ - Retiro final**

## JUNHO 2022

- 1** Grupo de Aprofundamento da Fé  
Serão com *São Pedro*
- 9 a 12** Exercícios Espirituais | 3 dias  
P. Fernando Ribeiro, sj
- 13 a 19** Exercícios Espirituais | 6 dias  
P. Domingos de Freitas, sj
- 15 a 19** Exercícios Espirituais | 4 dias  
P. Samuel Beirão, sj
- 26** Retiro Mensal com  
Santa Rafaela Maria:  
*“Fiquei muito entusiasmada e contente por poder fazer algo por Jesus, sobretudo pô-lo à adoração dos povos”*  
Ir. Marina Santos, aci

## JULHO 2022

- 11 a 16** Exercícios Espirituais | 5 dias  
P. Domingos de Freitas, sj
- 22 a 30** Exercícios Espirituais | 8 dias  
Ir. Marina Santos, aci
- 24 a 30** Exercícios Espirituais | 6 dias  
P. Vasco Pinto de Magalhães, sj

## AGOSTO 2022

- 1 a 7** Exercícios Espirituais | 6 dias  
P. Miguel Pedro Melo, SJ
- 6 a 14** Exercícios Espirituais | 8 dias  
Ir. Marina Santos, aci



# **PARA ALÉM** **DAS ATIVIDADES QUE ORGANIZA,** **A CASA DE ORAÇÃO** **SANTA RAFAELA MARIA**

**Acolhe** para dias de encontro, reflexão, oração e trabalho

## **Oferece:**

- Eucaristia Dominical 18h30
- Adoração Eucarística 3<sup>a</sup> a sábado 10h-13h | 18h-20h  
Domingo 10h-13h | 17h-18h30
- Adoração Mensal terceira 3<sup>a</sup>feira, 21h30
- Acompanhamento Espiritual
- Exercícios Espirituais personalizados
- Colaboração em encontros, dias de reflexão ou retiros

**Disponibiliza** diversos tipos de instalações:

Capelas  
Salas de reunião e de conferências  
Auditório  
Jardim  
Casas anexas independentes

**MARCAÇÕES:** [casadeoracao@aciportugal.org](mailto:casadeoracao@aciportugal.org)

**TAXA de RESERVA para GRUPOS:** 10€ por pessoa

 RUA DE SANTA RAFAELA MARIA,  
2950-290 PALMELA

 Tel. 212 351 212

 casadeoracao@aciportugal.org

 www.aciportugal.org

 LISBOA  
(GARE DO ORIENTE - PALMELA)  
nº 565 ([www.tsuldotejo.pt](http://www.tsuldotejo.pt))

 SETÚBAL (SETÚBAL - VILA  
NOGUEIRA DE AZEITÃO)  
nº 767 | nº 768 ([www.tsuldotejo.pt](http://www.tsuldotejo.pt))

GPS COORDENADAS GEOGRÁFICAS  
38,570700N; 8,916260W



ESCRAVAS DO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS  
PORTUGAL