

PEREGRINO 
DA ESPERANÇA
ITINERÁRIO DE QUARESMA E PÁSCOA 2024
PARA JOVENS

História de um
Peregrino »

Leio e escuto a
Palavra de Deus »
Mateus 6, 1-6.16-18

QUARTA-FEIRA DE CINZAS

14 DE FEVEREIRO

PÔR-SE A CAMINHO. EM QUE SENTIDO?

Começo hoje uma estrada nova. O dia não é aparentemente alegre, por nos recordar a nossa fragilidade e finitude, mas para mim, que quero redescobrir a minha amizade com Jesus, é um dia de festa! Dou início a uma Peregrinação. O Santuário é o meu coração que quero encontrar novo e arejado no dia 31 de março. Sim, a Páscoa é a minha meta!

Pelo caminho que vou fazendo, sinto-me chamado a estar atento aos sinais que Deus vai colocando à minha frente, ao meu lado! Sentirei, com especial cuidado, tudo o que encontrar, procurando em cada coisa, pessoa e lugar, a voz Daquele que com alegria me convida a caminhar para Ele: Jesus.

Que o Espírito Santo seja a minha bússola!

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Tende cuidado em não praticar as vossas boas obras diante dos homens, para serdes vistos por eles. Aliás, não tereis nenhuma recompensa do vosso Pai que está nos Céus. Assim, quando deres esmola, não toques a trombeta diante de ti, como fazem os hipócritas, nas sinagogas e nas ruas, para serem louvados pelos homens. Em verdade vos digo: já receberam a sua recompensa. Quando deres esmola, não saiba a tua mão esquerda o que faz a direita, para que a tua esmola fique em segredo; e teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa. Quando rezardes, não sejais como os hipócritas, porque eles gostam de orar de pé, nas sinagogas e nas esquinas das ruas, para serem vistos pelos homens. Em verdade vos digo: já receberam a sua recompensa. Tu, porém, quando

rezares, entra no teu quarto, fecha a porta e ora a teu Pai em segredo; e teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa.

Quando jejuardes, não tomeis um ar sombrio, como os hipócritas, que desfiguram o rosto, para mostrarem aos homens que jejuam. Em verdade vos digo: já receberam a sua recompensa. Tu, porém, quando jejuares, perfuma a cabeça e lava o rosto, para que os homens não percebam que jejuas, mas apenas o teu Pai, que está presente em segredo; e teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa».

Medito »

Parece que estou a ver, a sentir todas estas coisas de que nos falas nesta Palavra, Jesus. As minhas mãos que pegam nas moedas que posso dar aos irmãos que mais precisam! Sim, pedes-me que as use de forma mais fraterna. Depois ouço tantas vozes, de diferentes timbres que fazem orações com pedidos de ajuda e de perdão. Junto ao emaranhado, também a minha. Mas tu pedes-me que o faça no silêncio do meu quarto, no santuário do meu coração. Aquele onde quero chegar, ir chegando ao longo deste caminho. Finalmente sinto o cheiro do perfume que me pedes para colocar. Mais uma vez, pedes-me que este seja um tempo de festa, de alegria, de celebração da vida que me dás!

Obrigada Jesus! Quero caminhar contigo.

Deixo-me desafiar »

Começa este tempo de Quaresma reconhecendo a tua fragilidade na **imposição das cinzas** que poderás viver numa celebração deste dia. Procura uma **Eucaristia** na tua paróquia ou numa Igreja perto da faculdade ou do trabalho e não fates à celebração deste dia.