

História de um
Peregrino »

Leio e escuto a
Palavra de Deus »
Marcos 1, 12-15

Medito »

I DOMINGO DA QUARESMA

18 DE FEVEREIRO

O SENTIDO DA ESCUTA

Começo a primeira etapa deste caminho. Sinto o barulho da agitação e da cidade que ficam para trás, as vozes com convites que me afastam da verdade de mim mesmo e do essencial. Desejo o silêncio, sinto falta dele, mas está difícil de o alcançar! Na verdade, o que gostaria mesmo de ter, era a coragem para caminhar livre, neste deserto, em direção àquela meta que me propus no início desta Peregrinação: a minha amizade com Jesus.

Naquele tempo, o Espírito Santo impeliu Jesus para o deserto. Jesus esteve no deserto quarenta dias e era tentado por Satanás. Vivía com os animais selvagens e os Anjos serviam-n'O. Depois de João ter sido preso, Jesus partiu para a Galileia e começou a pregar o Evangelho, dizendo: «Cumpriu-se o tempo e está próximo o reino de Deus. Arrependei-vos e acreditai no Evangelho».

Jesus é tentado! Neste início de Quaresma, reconhece também tu as tentações que escutas na tua vida, no teu dia-a-dia! As vozes que te convidam para situações que te afastam de Deus. O que fazes com elas? Como lhes respondes?! Cedes? Pedes a ajuda de Deus?

Recorda-te sempre que és Filho de Deus e que Ele já venceu todas as batalhas por ti! Coragem! Não te deixes enganar! Escuta a voz do Pai que te recorda que és Seu Filho!

O Sentido »



Acede ao cântico

Deixo-me
desafiar »

Escuta este cântico e recorda que Deus ama-te e nunca te abandonará!

Levanto os olhos para os montes:
de onde virá o auxílio?
O meu auxílio vem
do Senhor, que fez o céu e a terra.

Não permitirá que vacilem os teus passos,
não dormirá Aquele que te guarda.
Não há de adormecer
O que guarda Israel.
O que guarda Israel.

O Senhor é quem te guarda,
o Senhor está a teu lado, Ele é o teu abrigo.
O sol não fará mal de dia,
nem a lua durante a noite.

O Senhor te defende do mal,
o Senhor vela pela tua vida.
Ele te protege quando vais, quando vens,
agora e para sempre.

Música: Tomás Cruz
Letra: Salmo 121 (120)

Nesta primeira semana da Quaresma, procura um momento diário de silêncio onde te disponhas a ouvir com o coração aquilo que os ouvidos não conseguem. **Dedica 15 minutos do teu dia a uma conversa com Jesus: escuta-O.**