



História de um  
Peregrino »

Leio e escuto a  
Palavra de Deus »

João 13, 3-5

# SEMANA SANTA

## QUINTA-FEIRA SANTA | 28 DE MARÇO

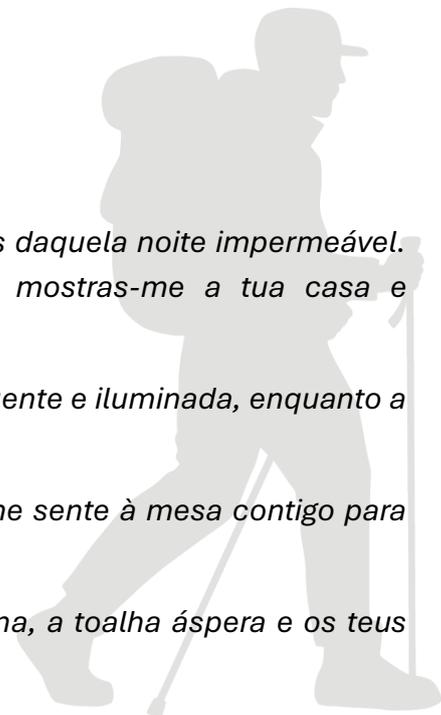
### FIM DO DESERTO

*Chego ao fim do deserto e às portas daquela noite impermeável.  
Estava ansioso por avançar, mas mostras-me a tua casa e  
convidas-me a entrar.*

*A casa que preparaste para mim. Quente e iluminada, enquanto a  
noite pesa lá fora.*

*Convidas-me a parar. Queres que me sente à mesa contigo para  
compreender o interior da tua cruz.*

*O interior da tua cruz é a água morna, a toalha áspera e os teus  
joelhos no chão.*



Jesus [...] levantou-Se da mesa, tirou o manto e tomou uma toalha,  
que pôs à cintura. Depois, deitou água numa bacia e começou a  
lavar os pés aos discípulos e a enxugá-los com a toalha que pusera  
à cintura.

Contemplo »



Ford Madox Brown, Jesus lava os pés a Pedro, 1852-6

Desafio-me »

Lavar os pés.... faço-o todos os dias .... mas a mim próprio. O que Senhor te pede é fazeres como ele fez: lavar os pés aos discípulos. Chegou o momento de viveres a virtude da humildade que combate o pecado capital da soberba. Tenho a certeza que és tentado a pecar a seres soberbo... eu tantas vezes sinto essa tentação. Mas eu combato este pecado com a virtude que se lhe opõe: a humildade. Pensa... sabes bem como poderás viver a virtude da humildade... eu peregrino vou já pô-la em prática já no trato com os meus: tentarei não ter um olhar e um comportamento altivo, mas vou escutar e servir. E tu?

História de um  
Peregrino »

Leio e escuto a  
Palavra de Deus »

João 19, 16-17

Contemplo »

## SEXTA-FEIRA SANTA | 29 DE MARÇO

*Saio da casa e entro contigo nessa noite espessa. A cada humilhação que sofres o mundo fecha-se um pouco mais, como se a escuridão apertasse por fora e nos entrasse por dentro.*

*Esqueci-me de mim, de tal maneira me voltei para ti, devorado por uma maré de violência. Perdi-me perdendo-te. É isto a liberdade?*

*Peregrinação em que se avança morrendo.*

Entregou-lhes então Jesus, para ser crucificado. E eles apoderaram-se de Jesus. Levando a cruz, Jesus saiu para o chamado Lugar do Calvário, que em hebraico se diz Gólgota.



Um discípulo de Bosch, Cristo Carregando a Cruz, séc. XVI

Desafio-me »

Silêncio diante deste horror..

Silêncio diante desta humilhação...

Silêncio diante entrega.

Já reli a narrativa da Paixão segundo São João (Jo 18, 1 - 19, 42)?  
Peço ao Senhor o dom dos bons frutos para viver esta Palavra na  
minha vida. Vou fazer o propósito de evitar o pecado. Foi o pecado  
que levou Jesus a entregar-se por mim, por nós. Vou acolher Maria  
como o Discípulo amado. Hoje vou rezar o terço e fazer a Via-Sacra.  
Quero agradecer a Jesus a Sua entrega por mim, por nós.

## DOMINGO DE PÁSCOA | 31 DE MARÇO

História de um  
Peregrino »

*O dia começa. A luz desperta-me gentilmente. Nem sei onde estou.*

*Um outro me traz a notícia de que estás vivo.*

*De repente descubro-me também eu vivo. Mais vivo que nunca.*

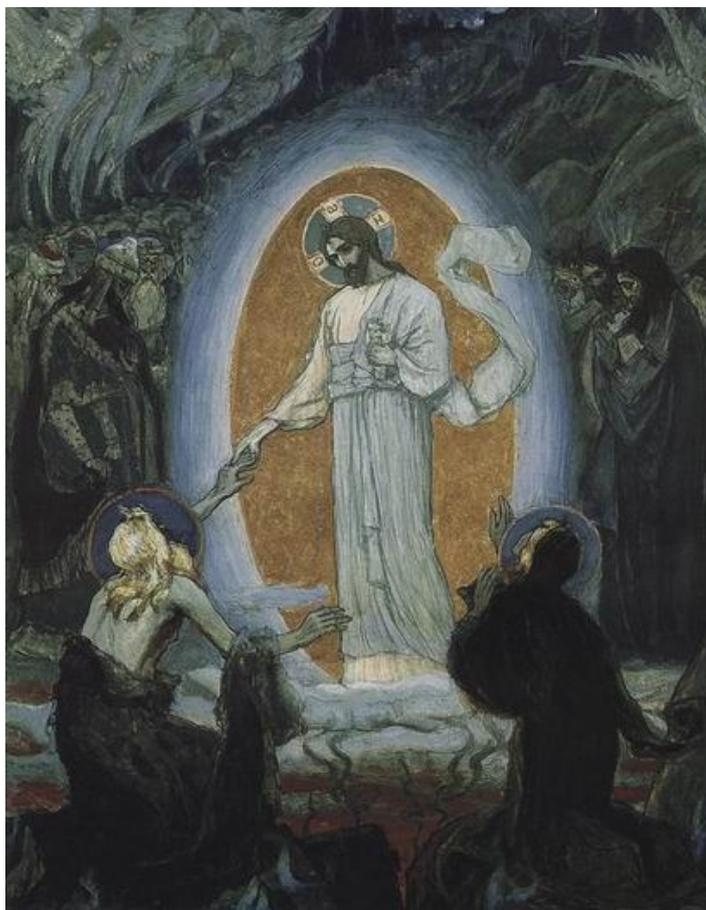
Leio e escuto a  
Palavra de Deus »

João 20, 1

No primeiro dia da semana, Maria Madalena foi de manhãzinha, ainda escuro, ao sepulcro e viu a pedra retirada do sepulcro.

João 20, 1

Contemplo »



Mikhail Nesterov, Descida aos Infernos, 1895

Desafio-me »

Cheguei ao final do caminho? Não! Percurso feito para encontrar Jesus ressuscitado. Vou fazer uma semana especial de leitura do Evangelho diário. Todos os dias (re)encontrarei Jesus morto e ressuscitado.

Vou colocar uma cruz florida na minha porta!

Vou colocar uma outra cruz